

**LeKi**

YLEISURHEILU

[www.lekiyu.net](http://www.lekiyu.net)

**YLEIS-  
URHEILUINFO  
KESÄ 2020**

# LeKi

## YLEISURHEILU

[www.lekiyu.net](http://www.lekiyu.net)

Seuraa meitä somessa



Ryhmä LeKi Yu  
Sivu lekiyleisurheilu



@lekiyleisurheilu

### MISSIO

*Yleisurheiluperhe – Harrastajista huippuihin*

*Tavoitteenamme on lempääläinen yleisurheiluperhe, jossa eri-ikäiset ja –tasoiset urheilijat ja muut seuratoimijat voivat harrastaa yleisurheilua yhdessä, toisiaan tukien ja hyvässä hengessä.*

### ARVOT

*Lasten ja nuorten urheilu on meille sydämen asia*

*•Tuemme yhtäläillä kaikenikäisiä urheilijoitamme, mutta lapset, nuoret ja heidän vanhempansa ovat toimintamme ydin ja liikkeellä pitävä voima.*

*Teemme seuratyötä yhdessä hyvässä hengessä*

*•Tahdomme olla porukka, johon kaikki haluavat ja jossa kaikki viihtyvät; siksi meidän on pidettävä huolta toisistamme.*

*Haluamme seurana ja yksilöinä kehittyä pitkäjänteisesti*

*•Haluamme, että toimintamme on asiantuntevaa ja laadukasta ja että sillä on tulevaisuus. Meidän kanssamme voi kasvaa huipulle asti.*

# SEURACUP

YLEISURHEILUKOULUKESÄN HUIPENNUS!

B-SARJAN

SEURACUP-FINAALI  
LEMPÄÄLÄSSÄ

LA 5.9.20

## SEURAN JÄSENYYS

Jokaisen urheilukoululaisen tulee olla Lempäälän Kisa Yleisurheilu ry:n jäsen. Jäseneksi ilmoittaudutaan kotisivuilla [www.lekiyu.net/jaseneksi](http://www.lekiyu.net/jaseneksi)

### Jäsenmaksu

Nuorisojäsen alle 18 v.	10 €
Perhejäsenyys	40 €/perhe

Vuonna 2020 maksettu jäsenyys on voimassa 30.4.2021 asti.

### Jäsenetuja tarjoavat yhteistyökumppanit

- Apteekki Ideapark, Lempäälä
- Coyote Bar & Grill, Sticky Wingers, Bella Roma, Diner & Beefking, Ideapark Lempäälä
- Farkkujen Tehtaanmyymälä, Ideapark Lempäälä
- Hotelli-ravintola Vaihmalan Hovi, Lempäälä
- Jalkaparkki Sari Lipponen, Lempäälä
- Kukkakauppa Kultamuratti, Lempäälä
- Life, Ideapark Lempäälä
- Neste Kuokkala, Lempäälä
- Pancho Villa, Ideapark Lempäälä
- Scandic Eden, Nokia
- Sportia Matti, Lempäälä
- Suomen Kultapörssi, Ideapark
- Särkänniemi Zones

**Voimassa olevat jäsenedut löytyvät kotisivuilta [www.lekiyu.net](http://www.lekiyu.net) ja mobiilijäsenkortista.**

## YLEISURHEILULISENSSI

### Pakollinen yleisurheilulisenssi

Lisenssi on pakollinen kilpailulupa kaikissa virallisissa yleisurheilukilpailuissa. Lisenssi on voimassa 1.10.19-30.9.20.

### Vaativuudet lisenssin hankkimiselle

Jotta lisenssin voi hankkia, tulee olla Lempäälän Kisa Yleisurheilu ry:n jäsen ja jäsenmaksun olla maksettu.

### Lisenssin ostaminen

Aikuinen-lapsi	ei lisenssiä
Vihreät ja keltaiset	seura hankkii lisenssin, kun jäsen- ja urheilukoululasku on maksettu

Oranssit, siniset, punaiset ja pienryhmät	lisenssi hankitaan itse SUL:n sivuilta
---	--

### Yleisurheilulisenssien hinnat

2006 tai aiemmin syntyneet **30 euroa**

**(HUOM! Ei sisällä Sporttiturvaa)**

2007–2012 aikana syntyneet **20 euroa** (sis. Sporttiturvan)

2013 ja myöhemmin syntyneet **10 euroa** (sis. Sporttiturvan)

### Sporttiturvan hinnat 2006 ja aiemmin syntyneille

Sporttiturva 2006–2003-syntyneet **20 euroa** (C-vakuutus)

Sporttiturva 2002–2001-syntyneet **29 euroa** (B-vakuutus)

Sporttiturva 2000 ja aiemmin synt. **120 euroa** (A-vakuutus)

### Lisenssivakuutusyhtiö OP Vakuutus

Tarkemmat tiedot SUL:n sivuilta <http://www.yleisurheilu.fi/seurat/yleisurheilulisenssit>. Ohjeet tapaturman varalta myös kotisivuilla [lekiyu.net](http://www.lekiyu.net)

### Vahinko sattui – Ota yhteys Pohjola

#### Terveismestari -palveluun:

Pohjola Terveismestari palvelee numerossa 0100 5225 (joka päivä klo 7-23) tai Pohjola Sairaala -sovelluksessa. Puhelun hinta on normaali matkapuhelin- tai paikallisverkkomaksu.

# YLEISURHEILU KOULU



## YLEISURHEILULEIKKIKOULU

**2-7 –vuotiaille** monipuolisesta liikunnasta kiinnostuneille lapsille. Harjoituksissa edetään leikinomaisesti eri lajeihin tutustuen.

## YLEISURHEILUKOULU

**8-15 –vuotiaille** liikunnasta ja lajista kiinnostuneille lapsille. Urheilukoulussa juostaan, hypätään ja heitetään sekä harjoitellaan eri yleisurheilulajeja ja kehitetään ominaisuuksia monipuolisesti. Kilpailemaan kannustetaan, mutta se ei ole pakollista.

## PIENRYHMÄT

Urheilukouluohjelman lisäksi on erilliset pienryhmät kilpailullisesti tavoitteellisille v. 2005-2008 syntyneille urheilijoille.

Edellytyksenä pienryhmässä harjoittelulle on urheilulliset ja kilpailulliset tavoitteet, mm. pm- ja SM-kilpailut. Ryhmäläisten tulee olla myös käytettävissä edustustehtävissä, mm. joukkueissa sekä Seuracupissa.

Pienryhmät sisältyvät urheilukoulumaksuun. Pelkkä pienryhmämaksu 160 €/kesäkausi.

## URHEILUKOULUMAKSU

**Urheilukoulukauden hinta** muodostuu urheilukoulumaksusta + seuran jäsenmaksusta + yleisurheilu-lisenssistä

### Urheilukoulumaksu

Aikuinen-lapsi	perhejäsenille maksuton, muut 100 €
Vihreät ja keltaiset	130 €
Oranssit	150 €
Siniset ja punaiset	160 €
Pienryhmä	160 €

## Urheilukoulun pelisäännöt

Harjoittelukertojen jouhevan sujumisen ja kannustavan ilmapiirin luomiseksi, sovimme lasten kanssa, että noudatamme urheilukoulussa seuraavia sääntöjä:

- Saavun urheilukouluun ajoissa vessan kautta
- Kuuntelen tarkkaavaisesti annettuja ohjeita ja keskityn omaan tekemiseen muita häiritsemättä
- Teen harjoitteet niin hyvin kuin pystyn
- Kannustan muita yrittämään parhaansa
- En kiusaa toisia, vaan olen reilu kaikkia kohtaan, enkä jätä ketään ulkopuolelle
- Harjoittelen aina iloisella mielellä

# YLEISURHEILUKOULUN KESÄKAUSI 2020

## HARJOITUKSET

Ei harjoituksia to 18.6.20

### Aikuinen-lapsiryhmä n. 2-4 v. (2016-2018)

Harjoitukset tiistaisin klo 17.15-18.15

### Vihreä ryhmä 4-5 v. (2015-2016)

Harjoitukset maanantaisin klo 17.15-18.15

### Keltainen ryhmä 6-7 v. (2013-2014)

Harjoitukset tiistaisin klo 17.15-18.15

### Oranssi ryhmä 8-9 v. (2011-2012)

Harjoitukset tiistaisin klo 18.30-20.00

Laji-illat torstaisin klo 17.30-19.30

Päiväurheilukoulu maanantaisin ja keskiviikkoisin  
kesä-heinäkuun ajan klo 10.00-12.00

### Sininen ryhmä 10-11 v. (2009-2010)

Harjoitukset tiistaisin klo 18.30-20.00

Laji-illat torstaisin klo 17.30-19.30

Päiväurheilukoulu maanantaisin ja keskiviikkoisin  
kesä-heinäkuun ajan klo 10.00-12.00

### Punainen ryhmä 12-15 v. (2008 ja aiemmin synt.)

Harjoitukset tiistaisin klo 18.30-20.00

Laji-illat torstaisin klo 17.30-19.30

Päiväurheilukoulu maanantaisin ja keskiviikkoisin  
kesä-heinäkuun ajan klo 10.00-12.00

## Pienryhmät

Pienryhmät harjoittelevat ryhmäkohtaisesti  
urheilukouluharjoitusten lisäksi erikseen  
sovittuina aikoina. Pienryhmiin kutsutaan  
kilpailullisesti aktiivisia ja tavoitteellisia  
urheilukoululaisia.

Lisätiedot pienryhmistä

p. 040 833 5005/Kirsi Mänty

## URHEILUKOULULAISTEN KILPAILUKALENTERI 2020

Tarkemmat kilpailutiedot [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi)

### KESÄKUU

to 04.06. LeKi YU:n viikkokisa I Lempäälä

su 07.06. HämSY:n pm-ratakävelyt Urjala

to 11.06. LeKi YU:n viikkokisa II Lempäälä

### HEINÄKUU

to 02.07. LeKi YU:n viikkokisa III Lempäälä

ti 07.07. HämSY:n pm-sisulisäottelut  
T/P12, T/P13 Urjala

ke 08.07. HämSY:n pm-sisulisäottelut  
P10, P/T11, T14/15 Hämeenlinna

to 09.07. HämSY:n sisulisäottelut T/P9,  
T10, P14/15 Akaa, Toijala

to 23.07. LeKi YU:n viikkokisa IV Lempäälä

la- 25.- HämSY:n pm-  
su 26.07. sisulisähuipentuma Tampere

### ELOKUU

to 06.08. Seurakisat, Osuuspankin  
HIPPO-kisat Lempäälä

ke 12.08. Hämsyn Seuracup 1.Div  
osakisa Nokia

to 20.08. LeKi:n yleisurheilu-  
mestaruuskilpailut Lempäälä

su 23.08. HämSY:n pm-sisulisäviestit Lempäälä

### SYYSKUU

la 05.09. Seuracup finaali B-sarja Lempäälä

ke 09.09. Lempäälän yleisurheilu-  
mestaruuskilpailut Lempäälä

la 19.09. HämSY:n pm-sisulisäottelut II Tampere

to 24.09. HämSY:n pm-  
sisulisämaastoviesti Tammela

**Lähde rohkeasti mukaan kilpailemaan – kisoissa on kivaa!**

Kaikki kesän kilpailut  
[www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi)

# LAJI-ILLAT

Urheilukoulun ohjelmaan  
sisältyy torstain laji-illat klo  
17.30-19.30 Hakkarin  
urheilukentällä

25.6.

16.7.

30.7.

13.8.

**LÄMM  
PÄÄ  
LÄ** KUNTA  
JOKA  
SANOO  
KYLÄ!



**HIPPOKISAT**  
**torstaina**  
**6.8.20**  
**klo 18.00**

OP Tampere 



*Anne* 

Asuntokaupat määrätietoisesti  
maaliin  
20 vuoden kokemuksella.

Pyydä tarjous!

**050 372 3133**

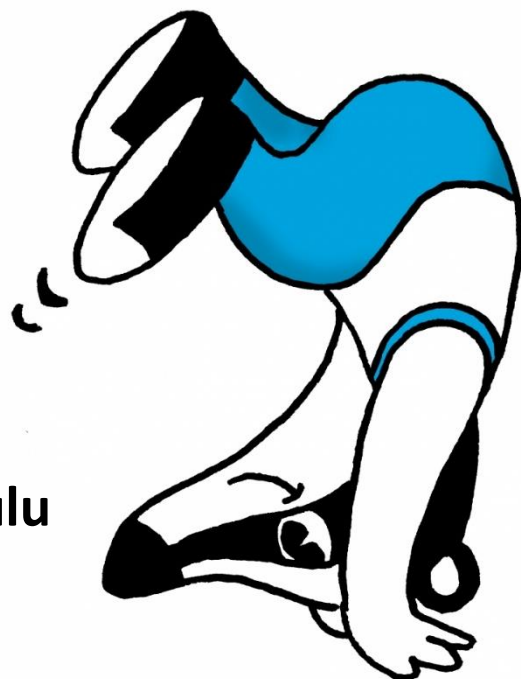
[www.annelkv.fi](http://www.annelkv.fi)

# AIKUINEN-LAPSIRYHMÄ TIISTAISIN 17.15-18.15

Vastuuohjaaja Anu Mäkelä 0400 249 095

PÄIVÄ		Harjoitukset ja kilpailut	Paikka	Teema	Muuta
2.6.	TI	Urheilukoulun ALOITUS 17.15	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/ TAKASUORA RATA-ALUE	
9.6.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/NURMIALUE	
16.6.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/ KORKEUSHYPPYALUE	
23.6.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/TAKASUORA RATA-ALUE	
30.6.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/NURMIALUE	
7.7.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/ PITUUSHYPPYALUE	
14.7.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/TAKASUORA RATA-ALUE	
21.7.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/NURMIALUE	
28.7.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/ KORKEUSHYPPYALUE	
4.8.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/TAKASUORA RATA-ALUE	
6.8.	TO	SEURA-/ HIPPOKISAT 18.00	Hakkarin urheilukenttä	40m	ILMOITTAUDU OP:n sivuilta, maksuton
11.8.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/ PITUUSHYPPYALUE	
18.8.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/TAKASUORA RATA-ALUE	
25.8.	TI	Urheilukoulun PÄÄTÖS 18.00	Hakkarin urheilukenttä	PÄÄTÖSOHJELMA	Oman aikuisen kanssa

**TUTUSTU**  
**VOITTO ONNISEEN**  
[www.yleisurheilu.fi/yleisurheilukoulu](http://www.yleisurheilu.fi/yleisurheilukoulu)



# VIHREÄ RYHMÄ TIISTAISIN 17.15-18.15

Vastuuohjaaja Satu Niinimäki 040 708 4125

Päivä	Harjoitukset ja kilpail		Paikka	Teema	Muuta
2.6.	TI	Urheilukoulun ALOITUS 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/ NURMIALUE	
4.6.	TO	VIKKOKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	40m	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi, maksuton urheilukoululaisille
9.6.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/ HYPYPAIKAT	
11.6.	TO	VIKKOKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	40m, PITUUS	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi, maksuton urheilukoululaisille
16.6.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/ RATA-ALUE	
23.6.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/ NURMIALUE	
30.6.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/ HYPYPAIKAT	
2.7.	TO	VIKKOKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	40m, PALLO	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi, maksuton urheilukoululaisille
7.7.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/RATA-ALUE	
14.7.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/ NURMIALUE	
21.7.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/ HYPYPAIKAT	
23.7.	TO	VIKKOKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	PITUUS	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi, maksuton urheilukoululaisille
28.7.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/RATA-ALUE	
4.8.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/ NURMIALUE	
6.8.	TO	SEURA-/ HIPPOKISAT 18.00	Hakkarin urheilukenttä	40m	ILMOITTAUDU OP:n sivuilta, maksuton
11.8.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/ HYPYPAIKAT	
18.8.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/RATA-ALUE	
20.8.	TO	LEKI MESTARJUSKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	40m, PALLO	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi, maksuton urheilukoululaisille
25.8.	TI	Urheilukoulun PÄÄTÖS 18.00	Hakkarin urheilukenttä	PÄÄTÖSOHJELMA	Oman aikuisen kanssa

# KELTAINEN RYHMÄ TIISTAISIN 17.15-18.15

Vastuuohjaaja Venla Ranta 044 021 2006

Päivä		Harjoitukset ja kilpailut	Paikka	Teema	Muuta
2.6.	TI	Urheilukoulun ALOITUS 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/HYPPYPAIKAT	
4.6.	TO	VIKKOKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	40m	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi, maksuton urheilukoululaisille
9.6.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/RATA-ALUE	
11.6.	TO	VIKKOKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	40m, PITUUS	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi, maksuton urheilukoululaisille
16.6.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/NURMIALUE	
23.6.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/HYPPYPAIKAT	
30.6.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/RATAALUE	
2.7.	TO	VIKKOKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	6 v. 40m, JUNNUKEIHÄS/7 v. 40m, KORKEUS	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi, maksuton urheilukoululaisille
7.7.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/NURMIALUE	
14.7.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/HYPPYPAIKAT	
21.7.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/RATA-ALUE	
23.7.	TO	VIKKOKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	6 v. 40m, PALLO/7 v. 60m, JUNNUKEIHÄS	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi, maksuton urheilukoululaisille
28.7.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/NURMIALUE	
4.8.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/HYPPYPAIKAT	
6.8.	TO	SEURA-/ HIPPOKISAT 18.00	Hakkarin urheilukenttä	40m, PALLO	ILMOITTAUDU OP:n sivuilta, maksuton
11.8.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/RATA-ALUE	
18.8.	TI	Urheilukoulu 17.15	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/NURMIALUE	
20.8.	TO	LEKI MESTARJUUSKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	40m, PITUUS	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi, maksuton urheilukoululaisille
25.8.	TI	Urheilukoulun PÄÄTÖS 18.00	Hakkarin urheilukenttä	PÄÄTÖSOHJELMA	Oman aikuisen kanssa

# ORANSSI RYHMÄ MA, TI 18.30-20.00, KE, TO

Vastuuhjaajat Pauliina Eleinen 040 536 4180, Marika Kuusjärvi 050 587 0576

Päivä		Harjoitukset ja kilpailut	Paikka	Teema	Muuta
2.6.	TI	Urheilukoulun ALOITUS 18.30	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/NURMIAUE	
4.6.	TO	VIKKOKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	40m, 400m, KEIHÄS	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
7.6.	SU	PM-RATAKÄVELY 13.00	Urijalan keskusurheilu-	KÄVELY 9 v. 600m/10 v. 1000m	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
8.6.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
9.6.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/HYPPYPAIKAT	
10.6.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
11.6.	TO	VIKKOKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	1000m, KORKEUS, KUULA	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
15.6.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
16.6.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/RATA-ALUE	
17.6.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
22.6.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
23.6.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/NURMIAUE	
24.6.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
25.6.	TO	LAJI-ILTA 17.30-19.30	Hakkarin urheilukenttä		
29.6.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
30.6.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/HYPPYPAIKAT	
1.7.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
2.7.	TO	VIKKOKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	PITUUS, 600m KÄVELY	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
6.7.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
7.7.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/RATA-ALUE	
8.7.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
7-9.7.	TI-TO	PM - SISULISÄOTTELUT	URJALA, HÄMEEN-LINNA TAI AKAA	TARKISTA OMA OTTELUPÄIVÄ JA -PAIKKA	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
13.7.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
14.7.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/NURMIAUE	
15.7.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		

16.7.	TO	LAJI-ILTA 17.30-19.30	Hakkarin urheilukenttä		
20.7.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
21.7.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/HYPPYPAIKAT	
22.7.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
23.7.	TO	VIKKOKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	150m, KIEKKO, KEIHÄS	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
25-26.7.	LA-SU	PM-SISULISÄHUI- PENTUMA 11.00	TAMPERE RATINA		ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
27.7.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
28.7.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/RATA-ALUE	
29.7.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
30.7.	TO	LAJI-ILTA 17.30-19.30	Hakkarin urheilukenttä		
4.8.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/NURMIAUE	
6.8.	TO	SEURA-/ HIPPOKISAT 18.00	Hakkarin urheilukenttä	40m, PITUUS	ILMOITTAUDU OP:n sivuilta
11.8.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Urheilukoulu 18.30	HYPYT/HYPPYPAIKAT	
12.8.	KE	SEURACUP OSAKILPAILU	NOKIA Tapio Rautavaaran		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN
13.8.	TO	LAJI-ILTA 17.30-19.30	Hakkarin urheilukenttä		
18.8.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/RATA-ALUE	
20.8.	TO	LEKI MESTARUUS- KISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	40m, 400m, KORKEUS	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
23.8.	SU	PM- SISULISÄ- VIESTIT 16.00	Hakkarin urheilukenttä		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN
25.8.	TI	Urheilukoulun PÄÄTÖS 18.00	Hakkarin urheilukenttä	PÄÄTÖSOHJELMA	
27.8.	TO	COOPERIN TESTI 18.30	Hakkarin urheilukenttä	NON-STOP LÄHDÖT N. 15min VÄLEIN	KOKO PERHEEN TAPAHTUMA
5.9.	LA	SEURACUP FINAALI 10.00	Hakkarin urheilukenttä		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN
9.9.	KE	KUNNANMESTA- RUUSKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä		ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
19.9.	LA	PM- SISULISÄ- OTTELUT 10.00	TAMPERE RATINA		ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
24.9.	TO	PM-SISULISÄ- MAASTOVIESTIT	TAMMELA		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN, BUSSIKYYTI
3.10.	LA	PALKITSEMINEN 15.00	MOISION KOULU		

# SININEN RYHMÄ MA, TI 18.30-20.00, KE, TO

Vastuuhjaajat Tanja Lähdekorpi 045 276 6208, Jasmin Juujärvi 044 202 6811

Päivä		Harjoitukset ja kilpailut	Paikka	Teema	Muuta
2.6.	TI	Urheilukoulun ALOITUS 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/HYPPYPAIKAT	
4.6.	TO	VIKKOKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	60m, SEIVÄS, KUULA	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
7.6.	SU	PM-RATAKÄVELYT 13.00	URJALA	KÄVELY 11 v. 1000m/12 v. 2000m	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
8.6.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
9.6.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/RATA-ALUE	
10.6.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
11.6.	TO	VIKKOKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	1000m, PITUUS, KIEKKO	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
15.6.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
16.6.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/NURMIALUE	
17.6.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
22.6.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
23.6.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/HYPPYPAIKAT	
24.6.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
25.6.	TO	LAJI-ILTA 17.30-19.30	Hakkarin urheilukenttä		
29.6.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
30.6.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/RATA-ALUE	
1.7.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
2.7.	TO	VIKKOKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	3-LOIKKA, 1000m KÄVELY	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
6.7.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
7.7.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/NURMIALUE	
8.7.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
7-9.7.	TI-TO	PM -SISULISÄ-OTTELUT	URJALA, HÄMEEN-LINNA TAI AKAA	TARKISTA OMA OTTELUPÄIVÄ JA -PAIKKA	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
13.7.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
14.7.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/HYPPYPAIKAT	

15.7.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
16.7.	TO	LAJI-ILTA 17.30- 19.30	Hakkarin urheilukenttä		
20.7.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
21.7.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/RATA-ALUE	
22.7.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
23.7.	TO	VIKKOKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	150m, 60m. aj, KORKEUS	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
25-26.7.	LA-SU	PM-SISULISÄ- HUIPENTUMA 11.00	TAMPERE RATINA		ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
27.7.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
28.7.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/NURMIALUE	
29.7.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
30.7.	TO	LAJI-ILTA 17.30- 19.30	Hakkarin urheilukenttä		
4.8.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/HYPPYPAIKAT	
6.8.	TO	SEURA- / HIPPOKISAT 18.00	Hakkarin urheilukenttä	60m, PITUUS	ILMOITTAUDU OP:n sivuilta
11.8.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/RATA-ALUE	
12.8.	KE	SEURACUP OSAKILPAILU 18.00	NOKIA		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN
13.8.	TO	LAJI-ILTA 17.30- 19.30	Hakkarin urheilukenttä		
18.8.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/NURMIALUE	
20.8.	TO	LEKI MESTARUUS- KISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	60m, 400m, KEIHÄS	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
23.8.	SU	PM-SISULISÄVIESTIT 16.00	Hakkarin urheilukenttä		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN
25.8.	TI	Urheilukoulun PÄÄTÖS 18.00	Hakkarin urheilukenttä	PÄÄTÖSOHJELMA	
27.8.	TO	COOPERIN TESTI 18.30	Hakkarin urheilukenttä	NON-STOP LÄHDÖT n. 15 min VÄLEIN	KOKO PERHEEN TAPAHTUMA
5.9.	LA	SEURACUP FINAALI 10.00	Hakkarin urheilukenttä		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN
9.9.	KE	KUNNANMESTARUUS- KISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	60m, 1000m, PITUUS, KUULA	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
19.9.	LA	PM- SISULISÄ- OTTELUT 10.00	TAMPERE RATINA		ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
24.9.	TO	PM-SISULISÄ- MAASTOVIESTIT	TAMMELA		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN, BUSSIKYYTI
3.10.	LA	PALKITSEMINEN 15.00	MOISION KOULU		

# PUNAINEN RYHMÄ MA, TI 18.30-20.00, KE, TO

Vastuuohjaajat Juuso Petäjäsuo 0400 547 162, Kirsi Mänty 040 833 5005

Päivä		Harjoitukset ja kilpailut	Paikka	Teema	Muuta
2.6.	TI	Urheilukoulun ALOITUS 18.30	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/RATA-ALUE	
4.6.	TO	VIIKKOKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	13 v. 60m, KORKEUS, KUULA/15 v. 100m, PITUUS, KEIHÄS	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
7.6.	SU	PM-RATAKÄVELYT 13.00	URJALA	KÄVELY 13 v. 2000m 14-15 v. 3000m	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
8.6.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
9.6.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/NURMIALUE	
10.6.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
11.6.	TO	VIIKKOKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	13 v. 200m aj, 1000m, KEIHÄS/15 v. 300m aj., 1000m, KUULA	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
15.6.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
16.6.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/HYPPYPAIKAT	
17.6.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
22.6.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
23.6.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/RATA-ALUE	
24.6.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
25.6.	TO	LAI-ILTA 17.30-19.30	Hakkarin urheilukenttä		
29.6.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
30.6.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/NURMIALUE	
1.7.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
2.7.	TO	VIIKKOKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	13 v. SEIVÄS, 2000m KÄVELY/15 v. SEIVÄS, 3000m KÄVELY	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
6.7.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
7.7.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/HYPPYPAIKAT	
8.7.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		

7-9.7.	TI-TO	PM - SISULISÄOTTELUT	URJALA, HÄMEEN- LINNA TAI AKAA	TARKISTA OMA OTTELUPÄIVÄ JA -PAIKKA	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
13.7.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
14.7.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/RATA-ALUE	
15.7.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
16.7.	TO	LAJI-ILTA 17.30-19.30	Hakkarin urheilukenttä		
20.7.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
21.7.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HEITOT/NURMIALUE	
22.7.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
23.7.	TO	VIKKOKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	13 v. 60m aj, 200m, PITUUS ** 15 v. 80/100m aj, 300m, 3-LOIKKA	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
25-26.7.	LA-SU	PM-SISULISÄ- HUIPENTUMA 11.00	TAMPERE RATINA		ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
27.7.	MA	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
28.7.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/HYPPYPAIKAT	
29.7.	KE	Päiväurheilukoulu 10.00-12.00	Hakkarin urheilukenttä		
30.7.	TO	LAJI-ILTA 17.30-19.30	Hakkarin urheilukenttä		
4.8.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	JUOKSUT/RATA-ALUE	
11.8.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Urheilukoulu 18.30	HEITOT/NURMIALUE	
12.8.	KE	SEURACUP OSAKILPAILU 18.00	NOKIA		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN
13.8.	TO	LAJI-ILTA 17.30-19.30	Hakkarin urheilukenttä	VIESTIHARJOITTELU	
18.8.	TI	Urheilukoulu 18.30-20.00	Hakkarin urheilukenttä	HYPYT/HYPPYPAIKAT	
20.8.	TO	LEKI MESTARUUSKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	13 v. 60m, 400m, 3- LOIKKA 15 v. 100m, 400m, KIEKKO	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
23.8.	SU	PM- SISULISÄ- VIESTIT 16.00	Hakkarin urheilukenttä		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN
25.8.	TI	Urheilukoulun PÄÄTÖS 18.00	Hakkarin urheilukenttä	PÄÄTÖSOHJELMA	
27.8.	TO	COOPERIN TESTI 18.30	Hakkarin urheilukenttä	NON-STOP LÄHDÖT n. 15 min VÄLEIN	KOKO PERHEEN TAPAHTUMA
5.9.	LA	SEURACUP FINAALI 10.00	Hakkarin urheilukenttä		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN

9.9.	KE	KUNNANMESTA- RUUSKISAT 17.30	Hakkarin urheilukenttä	13 v. 60m, 1000m, KORKEUS, KIEKKO 15 v. 100m, 1500m ej., KORKEUS, KUULA	ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
19.9.	LA	PM-SISULISÄ- OTTELUT 10.00	TAMPERE RATINA		ILMOITTAUDU kilpailukalenteri.fi
24.9.	TO	PM-SISULISÄ- MAASTOVIESTIT	TAMMELA		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN, BUSSIKYYTI
3.10.	LA	PALKITSEMINEN 15.00	MOISION KOULU		

**PIENRYHMIEN HARJOITUKSET ERIKSEEN  
ILMOITETTAVAN AIKATAULUN MUKAAN**

**Urheilijan lautasmalli**



**[www.kasvaurheilijaksi.fi](http://www.kasvaurheilijaksi.fi)**



Valtakunnallinen yleisurheilun Seuracup järjestetään vuonna 2020 jo 23. kerran. Finaalit tullaan järjestämään 5.9.2020 Ruotsi-ottelun yhteydessä.

Seuracupissa 11–17-vuotiaat nuoret kilpailevat ikäluokittain lähes kaikissa yleisurheilulajeissa.

Seurojen paremmuusjärjestys muodostuu yksilösuoritusten mukaan lasketuista pisteistä. Lähes 50 piirikilpailua sisältävä kilpailusarja huipentuu valtakunnallisiin finaaleihin, jotka kilpaillaan kuntien asukasluvun mukaisesti kolmessa eri sarjassa sekä Superfinaalissa.

Poikkeusolojen johdosta Seuracupin piirikisat kisaillaan tänä vuonna vain yksiosaisena sarjana. Piirikisan lajeina ovat poikkeuksellisesti finaalilajit ja pikaviestit.

#### Piirikisan lajit

T/P11: 60 m aj, 1000 m, pituus, keihäs, 4 x 50 m viesti

T/P13: 60 m aj, 1000 m, korkeus, moukari, 4 x 100 m viesti

T/P15: 100 m, 2 000 m, seiväs, kuula, T tai P 1000 m kävely, 4 x 100 m viesti

N/M17: 200 m, pituus, kuula

#### Piirikisan säännöt

- Kilpailuissa noudatetaan yleisurheilun/lasten yleisurheilun sääntöjä
- Urheilijalla tulee olla voimassa oleva yleisurheilulisenssi
- Urheilija voi osallistua omaan sarjaansa, tai ylempään ikäsarjan kisaan. Kuitenkin vain yhden ikäluokan sarjaan samassa kisassa (myös viesti)
- Urheilijalla on osallistumisoikeus yhteen henkilökohtaiseen lajiin ja yhteen viestiin.
- 1000 m kilpakävely suoritetaan kaikissa sarjoissa yhtä aikaa. Jokaisessa sarjassa osallistuja voi olla tyttö tai poika. Kävelyn osanottaja voi osallistua yhteen henkilökohtaiseen lajiin ja viestiin kävelyn lisäksi.
- Kenttälajeissa jokaisella kilpailijalla on neljä suoritusta
- Seuralla ei ole osallistumisrajoituksia. Seurasta voi osallistua useampi kilpailija ja viestijoukkue samaan lajiin

## PIIRIKILPAILU NOKIA ke 12.8.20

## B-SARJAN FINAALI LEMPÄÄLÄ la 5.9.20

**Superfinaalissa** kilpailevat kaikki sarjat huomioiden piirikisojen 7 parasta seuraa + Super-finaalin järjestäjä seura.

**A-sarjassa** kilpailevat alle 10.000 asukkaan paikkakunnalla toimivat seurat.

**B-sarjassa** kilpailevat 10.001-35 000 asukkaan paikkakunnalla toimivat seurat.

**C-sarjassa** kilpailevat yli 35.000 asukkaan paikkakunnalla toimivat seurat.

#### Finaalilajit

T/P11: 60 m aj, 1 000 m, pituus, keihäs

T/P13: 60 m aj, 1 000 m, korkeus, moukari

T/P15: 100 m, 2 000 m, seiväs, kuula, T tai P 1000 m kävely

N/M17: 200 m, pituus, kuula

Sukkulaviesti 16 x 60 m

#### FINAALISÄÄNNÖT A-, B- ja C-sarja:

- Osanotto-oikeus yhteen henkilökohtaiseen lajiin ja sukkulaviestiin
- Seuraa edustaa yksi urheilija jokaisessa lajissa
- Kenttälajeissa jokaisella kilpailijalla on neljä suoritusta
- Sukkulaviestissä on kaksi edustajaa jokaisesta sarjasta
- Sukkulaviesti juostaan keskikentällä ja siinä ei käytetä kapulaa

#### Pisteiden lasku

- Pisteet joka lajista sijoitusten mukaan: 1) 17 p., 2) 15 p., 3) 14 p. jne.16) 1 p
- Tasapisteissä sijoitus määräytyy sukkulaviestin sijoituksen mukaan.

#### Palkinnot

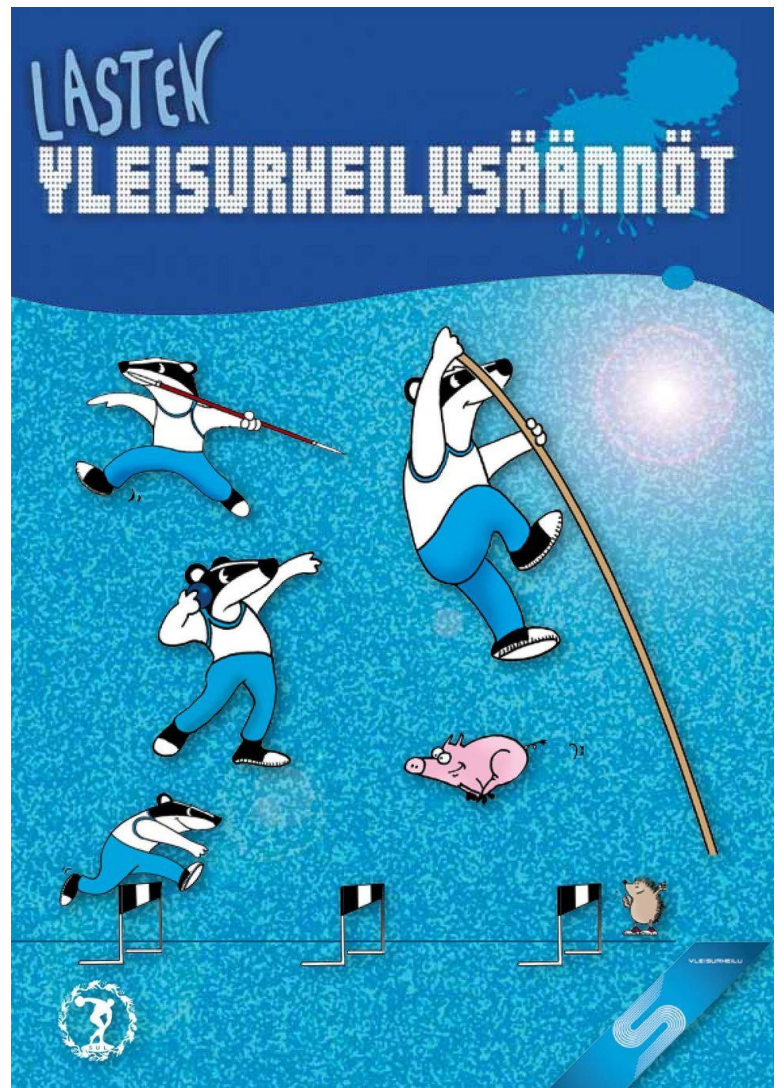
- Parhaat joukkueet palkitaan seurastipendein
- Kolmelle parhaalle joukkueelle mitalit sekä pokaali

# LASTEN YLEISURHEILUSÄÄNNÖT

Lasten yleisurheilusäännöt ovat käytössä kaikissa SUL:n alaisissa kilpailuissa tyttöjen ja poikien sarjoissa T/P13 ja sitä nuoremmille. Poikkeuksena on hyppyjen kohdalla esitelty ”metrin ponnistusalue”, jota käytetään vain sarjassa T/P11 ja sitä nuoremmille. IAAF:n normaalit kansainväliset kilpailusäännöt ovat muilta osin voimassa kuin tässä sääntökoelmassa on todettu. Periaate lapsiurheilussa on, että urheilu on leikkimielisempää ja ohjaavampaa kuin aikuisilla. 13-vuotiailla ja nuoremmilla noudatetaan lasten sääntöjä ja vasta 14-vuotiailla ja sitä vanhemmilla noudatetaan pelkästään yleisurheilun kansainvälisiä sääntöjä. HUOM! Mikäli lapsi kilpailee 14-vuotta tai vanhempien sarjan yhteydessä, niin tällöin hänenkin kohdalla noudatetaan IAAF:n normaaleja sääntöjä.

Lasten säännöissä huomioitavaa

- Turvallisia ja tarkoituksenmukaisia!
- Korostetaan reilun pelin periaatetta! Tasapuolisuus kaikille kilpailijoille!
- Kannustus ja opastus on toimitsijan velvoite!
- Vältetään tuomitsemista, jollei virheestä ole hyötyä virheen tekijälle itselleen tai haittaa muille kilpailijoille!



## TOIMITSIJAN TEHTÄVÄT ENNEN KILPAILUN ALKUA

- Kerätä kaikki kilpailijat yhteen ja kertoa heille lyhyesti lajin säännöt
- Esitellä lajin toimitsijat (lajinjohtaja, liputtaja, sihteeri)
- Hyväksytyt/hylätyt suoritukset
- Montako suoritusta (HUOM! IAAF:n sääntöjen sallimissa rajoissa ks. kenttälajit)
- Jatkoon pääsevien lukumäärä jne.
- Kertoa kilpailijoille heidän suoritusjärjestyksensä
- Pyytää kilpailijoita ilmoittamaan lajista riippuen sihteerille esimerkiksi aloituskorkeuden (korkeus + seiväs), telineiden etäisyyden (seiväs), käyttämänsä ponnistusalueen tai lankun mikäli käytössä on useampia eri etäisyydellä olevia ponnistuslankkuja tai -alueita.
- Kannustaa ja luoda myönteistä ilmapiiriä
- Varmistaa lajin turvallinen läpivienti

[https://www.yleisurheilu.fi/sites/default/files/lasten\\_yu-saannot\\_2019.pdf](https://www.yleisurheilu.fi/sites/default/files/lasten_yu-saannot_2019.pdf)

Lempäälän Kisa Yleisurheilu

lekiyu@lekiyu.net

Toimisto ja laskutusosoite

saija.salovaara@lekiyu.net

Lempäälän Kisa Yleisurheilu ry  
c/o Liikuntaparkki Oy  
Kaipionmäentie 5  
37570 Lempäälä

p. 040 124 2466

Yleisurheilukoulu

yleisurheilukoulu@lekiyu.net

Kilpailutoiminta

kilpailut@lekiyu.net

Seura- ja kisavaatteet  
Sovitus ja myynti toimistolla

Minna Rajamäki p. 0400 923 362

**noname**

## Johtokunta

Ruonavaara Markku 040 527 4671  
puheenjohtaja markku.ruonavaara@lekiyu.net

Reunanen Timo 044 416 6535  
viestintävastaava, timo.reunanen@lekiyu.net  
varapuheenjohtaja

Närhi Johanna 040 503 2136  
rahastonhoitaja johanna.narhi@lekiyu.net

Ranta Veli-Matti 045 110 7078  
koulutus- ja veli-matti.ranta@lekiyu.net  
valmennusvastaava

Rajamäki Minna 0400 923 362  
yleisurheilukoulu minna.rajamaki@lekiyu.net

Mänty Kirsi 040 833 5005  
nuorisopäällikkö kirsi.manty@lekiyu.net

Salovaara Saija 040 124 2466  
markkinointi- ja saija.salovaara@lekiyu.net  
tiedotus, toimisto

Reunanen Eerika 044 205 8177  
sihteeri eerika.reunanen@lekiyu.net

Niemelä Hannu 050 569 8687  
kilpailuvastaava, hannu.niemela@lekiyu.net  
aikuisurheilun yhteyshenkilö

## Maksuyhteystiedot

Lempäälän Kisan yleisurheilujaostolle tulevia maksuja maksetaan kahdelle eri tilille maksun aiheen mukaan:

**Kilpailumaksut** FI77 4108 0010 8075 12

**Kaikki muut maksut** FI02 4108 0010 8075 04

Y-tunnus 2677899-6

## Seuraa meitä somessa



Ryhmä LeKi Yu  
Sivu lekiyleisurheilu



@lekiyleisurheilu

YLEISURHEILUN  
**RUOTSI-OTTELU**  
Tampereen Ratina  
5.-6.9.2020  
Ostitko jo liput?  
lippu.fi



# TUULAN TUPA

[www.tuulantupa.fi](http://www.tuulantupa.fi)

Kuljuntie 315  
Lempäälä

"Törkeän hyvää  
tuoreista raaka-  
aineista tehtyä  
aitoa kotiruokaa"

**LEKI YLEISURHEILUN  
MENOSSA MUKANA**

*noname*  
[www.nonamesport.com](http://www.nonamesport.com)

